



2023 / 2024

ATELIER

VOCAL

*avec Anaïs
Hoffman*



VISKER



Cet atelier mensuel s'adresse à toute personne possédant poumons, cordes vocales et envie de pratiquer, découvrir ou approfondir sa pratique vocale par une approche corporelle.

Objectifs à l'année :- Approfondir l'écoute de soi et des autres dans la pratique de la polyphonie de chants traditionnel du monde et d'Occitanie.- Relier un travail corporel facilitant la prise de conscience de la voix de chacun à la pratique vocale et corporelle collective.- Expérimenter des outils corporels simples et efficaces pour incarner et déployer sa voix.- Enrichir sa palette vocale et son répertoire de chants et danses d'Occitanie.- Expérimenter le relâchement par la pratique d'exercices de respiration, de détente et de technique vocale, de façon ludique et dynamique, pour faire les liens entre voix parlée et chantée, pour développer sa puissance et enrichir son timbre.

Tarif des atelier à l'année : Participation libre et consciente à partir de 115 € + adhésion au Foyer : 10 € pour l'année.

Les vendredis de 17h30-19h30

vendredi 10 novembre, 22 décembre, 26 janvier, 2 février, 1er mars, 5 avril, 3 mai, 21 juin 5 juillet + bilan, perspectives et auberge espagnole.

Contact pour toute information concernant le contenu pédagogique : Anaïs Hoffmann : 0679894070

Contact pour toute information pratique : Christine Sandras 0630056277

<https://foyervisker.wixsite.com/accueil>

